

GENESI COMPANY



Intervista a...

Emiliano Cais

CEO & Founder

Genesi Company è il partner europeo della californiana Balanced Body, la più importante azienda al mondo di attrezzature per la pratica del Pilates Reformer. Le attrezzature Balanced Body sono presenti nei migliori luxury hotels, fitness boutique e studi pilates a livello internazionale. A Genesi Company e al suo fondatore Emiliano Cais si deve molta della notorietà raggiunta dal Pilates Reformer in Italia, una pratica di allenamento che pur mantenendo un carattere raffinato è oggi prediletta da un pubblico di persone esigenti e sensibili alla qualità del movimento.

IL PILATES È UNA TENDENZA O UNA CONFERMA?

Una conferma. Con una forte tendenza alla crescita. Il pilates esiste dagli inizi del '900: parliamo dunque di un fenomeno consolidato in tutto il mondo, che sta attraversando un'ulteriore evoluzione qualitativa. L'attenzione dei praticanti non è più solo sul cosiddetto pilates matwork, praticato a corpo libero e il più diffuso nell'immaginario collettivo, ma sull'ancora più esclusivo pilates con le macchine, praticato su attrezzature specifiche quali il Reformer, il macchinario più iconico del pilates.

COSA COMPORTA, PER UN ALBERGO, INSERIRE UNA POSTAZIONE DI PILATES?

È molto importante per il mondo dell'hospitality comprendere le esigenze di una clientela internazionale e sofisticata. Ed è ormai chiaro che tapis roulant e cyclette non bastano più a soddisfarle completamente. Il carattere raffinato del pilates fa la differenza all'interno dell'Area Wellness. Specialmente dopo la pandemia, gli ospiti desiderano allenamenti più intelligenti e consapevoli, in un contesto curato, intimo e di classe. In questo il pilates è da sempre imbattibile.



E PER QUANTO RIGUARDA LA FORMAZIONE DEL PERSONALE?

Riveste un ruolo cruciale. Il Pilates lavora sulla persona: bisogna essere formati per curarne l'esecuzione. La competenza del personale dell'area wellness è dunque fondamentale non solo per garantire un approccio sicuro, ma anche per offrire un'esperienza memorabile e di alto livello. In Italia, diverse scuole godono di riconoscimento internazionale con standard elevati di istruzione. E tra queste, ci siamo anche noi, Balanced Body Education.

CHE RITORNO DÀ A UN HOTEL L'INSERIMENTO DI UNO O PIÙ REFORMER?

Si tratta di rimanere al passo con i tempi senza perdere clientela di alto livello. Vanno distinti due casi: gli hotel la cui area wellness è aperta anche a clientela esterna, e gli hotel con area wellness riservata agli ospiti. Nel primo caso ormai la presenza di almeno un Reformer per il personal training, se non di un intero set per le attività in gruppo, è uno standard imprescindibile. Un esempio di particolare ispirazione proviene dall'Equinox Hotel di New York. Nel secondo caso il punto di vista è simile: c'è una clientela internazionale, altospendente e raffinata, che ha l'aspettativa di trovare aree wellness più raffinate, non ferme ai soliti macchinari: pensiamo sia il caso di deluderla? O di lasciarla piacevolmente sorpresa?



GENESI COMPANY

Scopri di più

